

Adventin arkiretriitti seurakuntien työntekijöille

Kaipaako arjessasi aikaa säännölliselle hiljenty miselle ja rukoukselle tai syventymistä Raamattuun? Haluatko jakaa löytämäsi toisten kanssa?

Arkiretriitti on tapa harjoittaa säännöllistä hiljaisuutta ja rukouselämää oman arkielämän keskellä. Seurakuntatyön adventtiajan kiireissä ajan varaaminen päivittäiselle hiljenty miselle raamaturukouksen merkeissä voi tuntua erityisen merkitykselliseltä – ja virvoittavalta lähteeltä.



Kuva: Pixabay.

Arkiretriittiin osallistuja etsii päivittäin hiljenty misen paikan ja ajan. Sellainen voi löytyä vaikkapa omasta hiljenty misnurkasta kotona tai työhuoneessa, työmatkalta tai luonnon keskeltä ulkoilulenkiltä – mikä onkaan itsellesi sopivin tapa.

Arkiretriittiryhmäläiset kokoontuvat kerran viikossa yhteen Teams-sovelluksen kautta jakamaan kulkemaansa matkaa. Ajatusten ja kokemusten jakaminen ryhmässä jatkaa ja jäsentää omaa mietiskelyä. Kaikki ryhmässä jaettu ja kuultu on ehdottoman luottamuksellista. Ryhmän yhteiset toimintaperiaatteet sovitaan ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

Mitä?

Arkiretriitin elementit ovat 1) päivittäinen itsenäisesti harjoitettava mietiskely Raamatun äärellä (Raamatun teksti, rukous ja mietiskely) sekä 2) Teams-sovelluksen kautta viikoittain kokoontuva retriittiryhmä.

Adventin arkiretriittiryhmässä käytetään materiaalina *Tässä olen* –päivittäisiä hengellisiä harjoituksia. *Tässä olen* on päivittäiseen eläytyvään raamatunlukuun ja mietiskelyyn kutsuva materiaali, jota julkaistaan [Raamattu.fi:ssä](https://www.raamattu.fi:ssä) ja Piplia-sovelluksessa. (Lue lisää: <https://www.raamattu.fi/tassaolen>)

Kenelle?

Arkiretriittiin kutsutaan kaikkia seurakuntien työntekijöitä työtehtävästä ja työalasta riippumatta. Aiempaa kokemusta retriitistä tai raamattumietiskelystä ei tarvita. Esihenkilön kanssa niin sovittaessa arkiretriittiin osallistuminen voi olla työaikaa. Luottamuksellisuuden säilymiseksi retriittiryhmä on suljettu – eli kesken matkaa ei ole mahdollista liittyä mukaan.

Arkiretriittiryhmän koollekutsujana ja ryhmävastaavana toimii ignatiaaninen ohjaaja, hiippakuntasihteeri Anna Väättäinen.

Milloin?

Kokoontumiset (kesto 1 ½ h) Teamsissa kerran viikossa, viikoilla 48–51.

Kaikille yhteinen **johdantotapaaminen to 26.11. klo 15–16.30.**

Pienryhmä **maanantaisin 30.11., 7.12. ja 14.12. klo 15–16.30** tai **torstaisin 3.12., 10.12. ja to 17.12. klo 15–16.30** Valitse ilmoittautuessasi pienryhmistä toinen. Ryhmäjaot vahvistetaan ja Teams-linkit lähetetään ilmoittautuneille ilmoittautumisajan päätyttyä.

Ilmoittautuminen ke 18.11.2026 mennessä: https://www.lyyti.in/Adventin_arkiretriitti_2026_1948

Lisätietoja: anna.vaatainen@evl.fi