

Hiljaisuuden ja diakonian päivät

Hiljaisuuden päivä su 26.10.2025 ja diakonian päivä ma 27.10.2025

Joutenlammen kurssikeskus, Joutenlammentie 294, 87930, Salmijärvi

Hiljaisuuden päivä sunnuntai 26.10.2025 on avoin kaikille hiljaisuuden viljelyn, hengellisen ohjauksen ja spiritualiteetin vahvistamisen asioista kiinnostuneille. Päivässä eletään osin retriitinomaisessa hiljaisuudessa, ohjatuin harjoittein sekä vuorovaikutuksellisin yhteisin työskentelyin.

Osallistuja saa välineitä oman hengellisyytensä hoitamiseen ja vahvistamiseen sekä keinoja seurakuntalaisten hengellisyyden kohtaamiseen ja hoitamiseen.

Maanantaina 27. 10.2025 näkökulmana on diakonia ja se on tarkoitettu erityisesti Kuopion hiippakunnan seurakuntien diakoniatyöntekijöille. Se tarjoaa jakamista ajankohtaisasioista diakoniatyössä, kirkon roolista henkisen turvallisuuden tunteen ja kriisinkestävyyden vahvistajana sekä vaihtoehtoisia työskentelyjä eri teemoista.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:

[Hiljaisuuden päivä ja diakoniatyöntekijöiden neuvottelupäivä | Kuopion hiippakunta](#)

Yhteyshenkilöt:

Hiippakuntasihteerit

Anna Väätäinen

044 7050 612

anna.vaatainen@evl.fi

Pia Sahi

040 160 6478

ext-pia.v.sahi@evl.fi



KUOPION
HIIPPAKUNTA

Ohjelma

Su 26.10.

klo 11

klo 12

klo 13.30

klo 14.30

klo 15 - 16

(Muutokset ohjelmätiedoissa mahdollisia.)

Hiljaisuuden päivä

Majoittuminen

Messu

Lounas

Johdatus käytännön asioihin ja hiljaisuuteen

Hiljaisuus alkaa

Kahvi/ tee

Hiljaiset harjoitteet *(valitse ilmoittautumalla paikan päällä)*

1) Rukousmaalaus

Rukousmaalaus on hiljaista kuuntelua Jumalan edessä, vesiväreillä maalattua tunteiden ilmaisua annetun teeman inspiroimana.

Rukousmaalaus ei vaadi piirtämistaitoja. Harjoitteen ohjaa taideterapeutti Heidemarie Hillebrecht.

2) Meditatiivinen valokuvaus

Meditatiivinen valokuvaus yhdistää myötätuntoisen katseen, läsnäolon ja aistien harjoittamisen hengellisen katselemisen perinteeseen.

Apuvälineenä käytetään puhelimen kameraa. Harjoitteen ohjaa Hiljaisuuden Ystävät ry:n toiminnanjohtaja Juha Tanska.

3) Sydänrukous

Sydänrukouksen menetelmä on luotu mahdollistamaan kontemplatiivinen ja hiljainen rukous. Työskentelyssä on kurkistus sydänrukouksen silmin kristilliseen mystiikkaan, tietoon ja kokemukseen harjoittamisesta. Kontemplatiivinen rukous on vanhastaan tarkoittanut Jumalassa lepäämistä. Harjoitteen ohjaa sydänrukousohjaaja Sirpa Saarela.

4) Ehtoollisleivän rukousleivonta

Harjoitteen ohjaavat rovasti Aila Kemppainen ja Leena Heikkinen.

klo 16.15 - 17.15 **Hiljaiset harjoitteet**

1) Rukousmaalaus

2) Meditatiivinen valokuvaus

3) Sydänrukous

4) Ehtoollisleivän rukousleivonta

klo 17.30

Vesper

Hiljaisuus päättyy

Päivällinen

klo 18.30

Saunat

klo 20.30

Lempeä kehollinen harjoite päivän päättyessä

Kati Kemppainen ohjaa lyhyen kehollisen harjoitteen ja meditatiivisen rukouksen. Harjoitus on helppo ja sopii kaikille.

Hiljaisuus alkaa

klo 21

Iltatee



Ma 27.10.

klo 8

klo 8 alk.

Herätys

Aamiainen

Hiljaisuus päättyy

Diakonian päivä

klo 9.30

Tulokahvit päiväkävijöille

klo 10

Messu

klo 10.45

Tervetuloa

Piispan videotervehdys

klo 11

Keskustelua ja jakamista ajankohtaisista asioista diakoniatyössä

Työskentelyä ohjaavat hiippakunnan diakonian neuvottelukunnan puheenjohtaja Sirkka Jakonen ja diakoniatyöntekijä Anne Malinen.

klo 12.15

Lounas

klo 13.00

Kirkko henkisen turvallisuuden tunteen ja kriisinkestävyyden vahvistajana.

Sotilaspastori (Kainuun Prikaati) Heikki Korva.

Kommenttipuheenvuoro sielunhoidon asiantuntija Petri Patronen Kirkkohallituksesta.

klo 14.45

Kahvi/ tee

klo 15.15

Vaihtoehtoiset työskentelyt (valitse ilmoittautumalla paikan päällä):

A) Työssäjaksaminen ja arjen myötätuntoinen tutkistelu meditatiivisen valokuvauksen keinoin

Työskentelyn ohjaa Hiljaisuuden Ystävät ry:n toiminnanjohtaja Juha Tanska.

B) Vaikuttavuus diakoniatyössä

Työskentelyn ohjaa diakonian kehittämisen asiantuntija Titi Gävert Kirkkohallituksesta.

C) Sovinnon ja rauhan polkuja kohtaajan työssä. Restoratiivinen lähestymistapa

Työskentelyn ohjaa johtava diakoniatyöntekijä Liisa Tiilikainen Siilinjärven seurakunnasta.

klo 16.30

Yhteinen päätös

Päätössanat Sirkka Jakonen.

