

Hiljaisuuden ja diakonian päivät

Hiljaisuuden päivä su 26.10.2025 ja diakonian päivä ma 27.10.2025

Joutenlammen kurssikeskus, Joutenlammentie 294, 87930, Salmijärvi

Hiljaisuuden päivä sunnuntai 26.10.2025 on avoin kaikille hiljaisuuden viljelyn, hengellisen ohjauksen ja spiritualiteetin vahvistamisen asioista kiinnostuneille. Päivässä eletään osin reititinomaisessa hiljaisuudessa, ohjatuin harjoittein sekä vuorovaikutuksellisin yhteisin työskentelyin.

Osallistuja saa välineitä oman hengellisyytensä hoitamiseen ja vahvistamiseen sekä keinoja seurakuntalaisten hengellisyyden kohtaamiseen ja hoitamiseen.

Maanantaina 27. 10.2025 näkökulmana on diakonia ja se on tarkoitettu erityisesti Kuopion hiippakunnan seurakuntien diakoniatyöntekijöille. Se tarjoaa jakamista ajankohtaisasioista diakoniatyössä, kirkon roolista henkisen turvallisuuden tunteen ja kriisinkestävyyden vahvistajana sekä vaihtoehtoisia työskentelyjä eri teemoista.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:

[Hiljaisuuden päivä ja diakoniatyöntekijöiden neuvottelupäivä | Kuopion hiippakunta](#)

Yhteyshenkilöt:

Hiippakuntasihteerit
Anna Väätäinen
044 7050 612
anna.vaatainen@evl.fi

Pia Sahi
040 160 6478
ext-pia.v.sahi@evl.fi



Ohjelma

Su 26.10.

klo 11

klo 12

Lounas

(Muutokset ohjelmätiedoissa mahdollisia.)

Hiljaisuuden päivä

Majoittuminen

Messu



KUOPION
HIIPPAKUNTA



klo 13.30	Johdatus käytännön asioihin ja hiljaisuuteen <i>Hiljaisuus alkaa</i>
klo 14.30	Kahvi/ tee
klo 15 - 16	Hiljaiset harjoitteet (<i>valitse ilmoittautumalla paikan päällä</i>) 1) Rukousmaalaus Rukousmaalaus on hiljaista kuuntelua Jumalan edessä, vesiväreillä maalattua tunteiden ilmaisua annetun teeman inspiroimana. Rukousmaalaus ei vaadi piirtämistaitoja. Harjoitteen ohjaa taideterapeutti Heidemarie Hillebrecht. 2) Meditatiivinen valokuvaus Meditatiivinen valokuvaus yhdistää myötätuntoisen katseen, läsnäolon ja aistien harjoittamisen hengellisen katselemisen perinteeseen. Apuvälineenä käytetään puhelimen kameraa. Harjoitteen ohjaa Hiljaisuuden Ystävät ry:n toiminnanjohtaja Juha Tanska. 3) Sydänrukous Sydänrukouksen menetelmä on luotu mahdollistamaan kontemplatiivinen ja hiljainen rukous. Työskentelyssä on kurkistus sydänrukouksen silmin kristilliseen mystiikkaan, tietoon ja kokemuksen harjoittamisesta. Kontemplatiivinen rukous on vanhastaan tarkoittanut Jumalassa lepäämistä. Harjoitteen ohjaa sydänrukousohjaaja Sirpa Saarela. 4) Ehtoollisleivän rukousleivonta Harjoitteen ohjaavat rovasti Aila Kemppainen ja Leena Heikkinen.
klo 16.15 - 17.15	Hiljaiset harjoitteet 1) Rukousmaalaus 2) Meditatiivinen valokuvaus 3) Sydänrukous 4) Ehtoollisleivän rukousleivonta
klo 17.30	Vesper <i>Hiljaisuus päättyy</i> Päivällinen
klo 18.30	Saunat
klo 20.30	Lempeä kehollinen harjoite päivän päättyessä Kati Kemppainen ohjaa lyhyen kehollisen harjoitteen ja meditatiivisen rukouksen. Harjoitus on helppo ja sopii kaikille. <i>Hiljaisuus alkaa</i> Illtatee
Ma 27.10.	
klo 8	Herätys
klo 8 alk.	Aamiainen <i>Hiljaisuus päättyy</i>

Diakonian päivä

klo 9.30 Tulokahvit päiväkävijöille

klo 10 **Messu**

klo 10.45 **Tervetuloa**

Piispan videotervehdys

klo 11 **Keskustelua ja jakamista ajankohtaisista asioista diakoniatyössä**

Työskentelyä ohjaavat hiippakunnan diakonian neuvottelukunnan puheenjohtaja Sirkka Jakonen ja diakoniatyöntekijä Anne Malinen.

klo 12.15 **Lounas**

klo 13.00 **Kirkko henkisen turvallisuuden tunteen ja kriisinkestävyyden vahvistajana.**

Sotilaspastori (Kainuun Prikaati) Heikki Korva.

Kommenttipuheenvuoro sielunhoidon asiantuntija Petri Patronen Kirkkohallituksesta.

klo 14.15 ***Vaihtoehtoiset työskentelyt (valitse ilmoittautumalla paikan päällä):***

A) Työssäjaksaminen ja arjen myötätuntoinen tutkistelu meditatiivisen valokuvauksen keinoin

Työskentelyn ohjaa Hiljaisuuden Ystävät ry:n toiminnanjohtaja Juha Tanska.

B) Vaikuttavuus diakoniatyössä

Työskentelyn ohjaa diakonian kehittämisen asiantuntija Titi Gävert Kirkkohallituksesta.

C) Sovinnon ja rauhan polkuja kohtaajan työssä. Restoratiivinen lähestymistapa

Työskentelyn ohjaa johtava diakoniatyöntekijä Liisa Tiilikainen Siilinjärven seurakunnasta.

klo 15.00 **Kahvi/ tee**

klo 15.30 ***Vaihtoehtoiset työskentelyt***

A) Työssäjaksaminen ja arjen myötätuntoinen tutkistelu meditatiivisen valokuvauksen keinoin

B) Vaikuttavuus diakoniatyössä

C) Sovinnon ja rauhan polkuja kohtaajan työssä. Restoratiivinen lähestymistapa

klo 16.30 **Yhteinen päätös**

Päätössanat Sirkka Jakonen.

