

Adventin arkiretriitti seurakuntien työntekijöille

Kaipaako arjessasi aikaa säännölliselle hiljentymiselle ja rukoukselle tai syventymistä Raamattuun? Haluatko jakaa löytämäsi toisten kanssa?

Arkiretriitti on tapa harjoittaa säännöllistä hiljaisuutta ja rukouselämää oman arkielämän keskellä. Seurakuntatyön adventtiajan kiireissä ajan varaaminen päivittäiselle hiljentymiselle raamaturukouksen merkeissä voi tuntua erityisen merkitykselliseltä – ja virvoittavalta lähteeltä työn imun keskellä.



Arkiretriittiin osallistuja etsii päivittäin hiljentymisen paikan ja ajan. Sellainen voi löytyä vaikkapa omasta hiljentymisnurkasta kotona tai työhuoneessa, työmatkalta tai luonnon keskeltä ulkoilulenkiltä – mikä onkaan itsellesi sopivin tapa.

Arkiretriittiryhmäläiset kokoontuvat kerran viikossa yhteen Teams-sovelluksen kautta jakamaan kulkemaansa matkaa. Ajatusten ja kokemusten jakaminen ryhmässä jatkaa ja jäsentää omaa mietiskelyä. Kaikki ryhmässä jaettu ja kuultu on ehdottoman luottamuksellista. Ryhmän yhteiset toimintaperiaatteet sovitaan ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

Mitä?

Arkiretriitin elementit ovat siis 1) päivittäinen itsenäisesti harjoitettava mietiskely Raamatun äärellä (Raamatun teksti, rukous ja mietiskely) sekä 2) Teams-sovelluksen kautta viikoittain kokoontuva retriittiryhmä.

Adventin arkiretriittiryhmässä käytetään materiaalina *Tässä olen* –päivittäisiä hengellisiä harjoituksia. *Tässä olen* on päivittäiseen eläytyvään raamatunlukuun ja mietiskelyyn kutsuva materiaali, jota julkaistaan [Raamattu.fi:ssä](https://www.raamattu.fi/ssä) ja Piplia-sovelluksessa. (Lue lisää: <https://www.raamattu.fi/tassaolen>)

Kenelle?

Arkiretriittiin kutsutaan kaikkia seurakuntien työntekijöitä työtehtävästä ja työalasta riippumatta. Aiempaa kokemusta retriitistä tai raamattumietiskelystä ei tarvita. Esihenkilön kanssa niin sovittaessa arkiretriittiin osallistuminen voi olla työaikaa. Luottamuksellisuuden säilymiseksi retriittiryhmä on suljettu – eli kesken matkaa ei ole mahdollista liittyä mukaan.

Arkiretriittiryhmän koollekutsujana ja ryhmävastaavana toimii ignatiaaninen ohjaaja, hiippakuntasihtööri Anna Väättäinen.

Milloin?

Kokoontumiset (kesto 1 ½ h) Teamsissa kerran viikossa, viikoilla 48 – 51.

Kaikille yhteinen **johdantotapaaminen to 28.11. klo 15 – 16.30.**

Pienryhmä **maanantaisin 2.12., 9.12. ja 16.12. klo 15 – 16.30** tai **to 5.12. klo 15 – 16.30, ti 10.12. klo 9 – 10.30 (huom. poikkeuksellinen ajankohta!) ja to 19.12. klo 15 – 16.30.**

Valitse ilmoittautuessasi pienryhmistä toinen tai molemmat sen mukaan miten ne sinulle sopivat.

Ryhmäjaot vahvistetaan ilmoittautumisajan päätyttyä.

Teams-linkit lähetetään ilmoittautuneille ilmoittautumisajan päätyttyä.

Ilmoittautuminen ke 20.11.2024 mennessä: https://www.lyyti.in/Adventin_arkiretriitti_1442

Lisätietoja: anna.vaatainen@evl.fi.